

SALLE ANANDA joie profonde		SALLE SHANTI paix, calme intérieur	SALLE PRANA énergie vitale	SALLE SAMADHI état de pleine conscience	AUVENT EXTÉRIEUR	SALLE NAMASTE respect et connection	SALLE SATYA vérité et authenticité	SALLE SUKHA aisance et bien-être	SALLE MOKSHA libération, lâcher-prise	CHAMBON STATION (extérieur)	EXTÉRIEUR
14h-15h15	14h-15h15				14h-15h15		14h-15h15	14h-17h	14h-15h15		
Isabelle GRAPTIN Hatha Yoga	Annick THÉVENOT Hatha Yoga				Isabelle BERTEAU Hatha Yoga Flow		Pauline PÉLISSIER Nourrir son être selon l'Ayurvéda	Sandrine ROUBENNE Cercle de pardon	Warren BARRY Atelier d'autohypnose		
15h30-17h	15h30-17h				15h30-17h		15h30-17h		15h30-17h		
Séverine FÉZARD Yoga de l'être	Emmanuelle CUEFF Mantras et lumière				Adèle EUDE Hatha Yoga	Aurore MOTTE Conférence sur les 8 membres du yoga	Brigitte EUDE Constellation familiale		Pascale SABOURAUD Sophrologie le lâcher prise		
17h15-18h30	17h15-19h			17h15-19h							
Noémie BEUCLER Yoga du son	Spectacle de danse Indienne Bharata Natyam			Marie DENIS-LUTARD Atelier Huiles essentielles en lien avec les points d'acupuncture							
19h00-21h00	Diner au self			11h15-12h45							
21h-22h30	21h-22h30									21h-22h30	
Léo SORS Concert méditatif	Groupe BLISS Concert Chants									Patrick FAURE Rituel chamanique	

SALLE ANANDA joie profonde		SALLE SHANTI paix, calme intérieur	SALLE PRANA énergie vitale	SALLE SAMADHI état de pleine conscience	AUVENT EXTÉRIEUR	SALLE NAMASTE respect et connection	SALLE SATYA vérité et authenticité	SALLE SUKHA aisance et bien-être	SALLE MOKSHA libération, lâcher-prise	CHAMBON STATION (extérieur)	EXTÉRIEUR
6h-7h15		6h-7h15								6h-7h	
Isabelle BERTEAU Hatha Yoga Flow		Annick THÉVENOT Hatha Yoga Ouverture du coeur								Bélisa ÉVANGELISTA Méditation Tantrique	
						7H00 - 8H30		Petit Déjeuner au self			
8h15-9h30		8h15-9h30		8h-9h30		8h15-9h30				8h15-9h30	
Adèle EUDE Vinyasa		Tatiana FIRMIN Yoga Iyengar		Karine SALMON Cours de danse Indienne Bharata Natyam		Patrick FAURE L'atelier de la présence		Isabelle GRAPTIN Hatha Yoga Anahatha Chakra Le coeur		Noémie BEUCLER Yoga du son	
						Warren BARRY Atelier de reboutement		Sabira TRIFI Atelier croyances limitantes et croyances émancipantes		Cathy MASSEUS Yoga énergétique du son Souffles, sons & ancrage	
9h45-11h				9h45-11h				9h45-11h		9h45-11h	
Elodie de la RIGOULIÈRE Vinyasa		Frédérique BUISSON Hatha Yoga		Magali BRÉAUD DO In		Isabelle GRAPTIN Anahata Chakra Le coeur		Floriane DESPLEBIN Hatha Yoga Chakra racine ancrage		Christelle BARAULT Atelier de Yoga par la voix	
						Warren BARRY Atelier d'autohypnose		Sabira TRIFI Atelier Créer à partir du présent		Cathy MASSEUS Yoga énergétique du son Chant des voyelles	
11h15-12h45				11h15-12h45		11h15-12h30		11h15-12h30		11h15-12h45	
Bélisa ÉVANGELISTA Yoga selon Bihar School		Emmanuelle CUEFF Hatha Yoga Sonore & Mantra		Brigitte EUDE Constellation familiale		Rémi LAJTNER Kundalini Yoga		Adèle EUDE Ashtanga		Pauline PÉLISSIER Nourrir son être selon l'Ayurveda	
								Caroline HOLODENKO Atelier transcender les égos dans un groupe L'harmonie en collectif		Marie DENIS-LUTARD Atelier Huiles essentielles en lien avec les points d'acupuncture	
										Jean-François PESENTI Atelier de Mindful Eating	
						12h00-14H00		Déjeuner au self			
13h45-14h45		13h45-14h45		13h45-14h45		13h45-14h45		13h45-14h45		13h45-14h45	
Laurence HANNEQUIN Hatha Yoga Soulager le dos		Nathalie CATINAUD Hatha Yoga Le psoas, le muscle de l'âme		14h-16h30		Martine PUJOL Yoga Nidra Védique		Isabelle GRAPTIN Hatha Yoga		Christelle BARAULT Atelier de Yoga par la voix	
								Olivier CHIRON Pèlerinage de lieux de culte Hindou		Pascale SABOURAUD Sophrologie le lâcher prise	
15h-16h15		15h-16h15		Sandrine ROUBENNE Cercle de pardon		15h-16h15		15h-16h15		15h-16h15	
Nathalie CATINAUD Hatha Yoga Le psoas, le muscle de l'âme		Floriane DESPLEBIN Yin Yoga Ouverture des hanches				Aurore MOTTE Atelier corps Yoga balles		Jacques VIGNE Conférence "Comment stabiliser la joie intérieure "		Stéphanie HIBON MINET Cercle de chants intuitifs et guidés	
								Olivier CHIRON Conférence Mandalas une vision du monde et du sacré		Magali BRÉAUD DO In	
16h30-17h45		16h30-17h45		16h45-17h45		16h30-17h45		16h30-17h45		16h30-18h	
Joannick GODET Vinyasa		Annick THÉVENOT Hatha Yoga Eveil de notre axe de vie		Karine SALMON Initiation de danse Indienne Bharata Natyam		Jimmy Guye DUMOULIN Tambour et chant		Stéphanie HIBON MINET Cercle de chants intuitifs et guidés		Pascale SABOURAUD Sophrologie le lâcher prise "la confiance en soi"	
17h15-19h30		17h15-19h30		17h15-19h30		17h15-19h30		17h15-19h30		17h15-19h30	
Emmanuelle CUEFF Respire... Danse... Chante... Contemple								18h-19h15		18h-19h30	
								Karine SALMON Mudra et mythologie		Pauline PÉLISSIER Nourrir son être selon l'Ayurveda	
										Marie DENIS-LUTARD Atelier Huiles essentielles en lien avec les points d'acupuncture	
21h-22h30						21h-22h30				21h-22h30	
Léo SORS Concerts méditatifs		Groupe BLISS Concert Chants				Groupe CONSTELLATION Mantras & Instruments sonores méditatifs				Patrick FAURE Rituel chamanique	

