

SALLE ANANDA joie profonde	SALLE SHANTI paix, calme intérieur	SALLE PRANA énergie vitale	SALLE SAMADHI état de pleine conscience	AUVENT EXTÉRIEUR	SALLE NAMASTE respect et connection	SALLE SATYA vérité et authenticité	SALLE SUKHA aisance et bien-être	SALLE MOKSHA libération, lâcher-prise	CHAMBON STATION (extérieur)	EXTÉRIEUR
14h-15h15	14h-15h15	14h-15h15		14h-15h15		14h-15h15		14h-15h15		
Isabelle GRAPTIN Hatha Yoga	Annick THÉVENOT Hatha Yoga			Isabelle BERTEAU Hatha Yoga Flow		Pauline PÉLISSIER Nourrir son être selon l'Ayurvéda		Sandrine ROUBENNE Cercle de pardon	Warren BARRY Atelier d'autohypnose	
15h30-17h	15h30-17h	15h30-17h		15h30-17h		15h30-17h		15h30-17h		15h30-17h
Séverine FÉZARD Yoga de l'être	Emmanuelle CUEFF Mantras et lumière			Adèle EUDE Hatha Yoga	Aurore MOTTE Conférence sur les 8 membres du yoga	Brigitte EUDE Constellation familiale			Pascale SABOURAUD Sophrologie le lâcher prise	
17h15-18h30	17h15-19h	17h15-19h	17h15-19h	Marie DENIS-LUTARD Atelier Huiles essentielles en lien avec les points d'acupuncture						
Noémie BEUCLER Yoga du son	Spectacle de danse Indienne Bharata Natyam			11h15-12h45						
19h00-21h00	Diner au self									
21h-22h30	21h-22h30								21h-22h30	
Léo SORS Concert méditatif	Groupe BLISS Concert Chants								Patrick FAURE Rituel chamanique	

SALLE ANANDA joie profonde	SALLE SHANTI paix, calme intérieur	SALLE PRANA énergie vitale	SALLE SAMADHI état de pleine conscience	AUVENT EXTÉRIEUR	SALLE NAMASTE respect et connection	SALLE SATYA vérité et authenticité	SALLE SUKHA aisance et bien-être	SALLE MOKSHA libération, lâcher-prise	CHAMBON STATION (extérieur)	EXTÉRIEUR
6h-7h15 Isabelle BERTEAU Hatha Yoga Flow	6h-7h15 Annick THÉVENOT Hatha Yoga Ouverture du cœur								6h-7h Bélisa ÉVANGELISTA Méditation Tantrique	6h-7h15 Jacques VIGNE Marche méditative autour du lac RDV devant l'avent
7h-15h Adèle EUDE Vinyasa	8h15-9h30 Tatiana FIRMIN Yoga Iyengar	8h15-9h30 Karine SALMON Cours de danse Indienne Bharata Natyam	8h-9h30 Patrick FAURE L'atelier de la présence	8h-9h30 Isabelle GRAPТИN Hatha Yoga Anahatha Chakra Le cœur	8h15-9h30 Noémie BEUCLER Yoga du son	8h45-11h Warren BARRY Atelier de reboutement	9h45-11h Sabira TRIFI Atelier croyances limitantes et croyances émancipantes	9h45-11h Cathy MASSEUS Yoga énergétique du son Souffles, sons & ancrage	9h45-11h Isabelle BERTEAU Hatha Yoga Flow + Laurence HANNEQUIN Hatha Yoga Danse du dragon	8h30-9h45 Stéphanie CONTENT TARDIEU Nicolas ASLANIAN Nordic Yoga
10h-15h Elodie de la RIGOULIÈRE Vinyasa	11h15-12h45 Frédérique BUISSON Hatha Yoga	11h15-12h45 Magali BRÉAUD DO In	11h15-12h45 Isabelle GRAPТИN Anahatha Chakra Le cœur	11h15-12h30 Floriane DESPLEBIN Hatha Yoga Chakra racine ancrage	11h15-12h30 Christelle BARAULT Atelier de Yoga par la voix	11h15-12h30 Warren BARRY Atelier d'autohypnose	11h15-12h45 Sabira TRIFI Atelier Créer à partir du présent	11h15-12h45 Cathy MASSEUS Yoga énergétique du son Chant des voyelles	11h15-12h30 Jean-François PESENTI Atelier de Mindful Eating	
12h-15h Bélisa ÉVANGELISTA Yoga selon Bihar School	13h45-14h45 Emmanuelle CUEFF Hatha Yoga Sonore & Mantra	13h45-14h45 Brigitte EUDE Constellation familiale	13h45-14h45 Rémi LAJTNER Kundalini Yoga	13h45-14h45 Adèle EUDE Ashtanga	13h45-14h45 Pauline PÉLISSIER Nourrir son être selon l'Ayurveda	13h45-14h45 Caroline HOLODENKO Atelier transcender les égos dans un groupe L'harmonie en collectif	13h45-14h45 Marie DENIS-LUTARD Atelier Huiles essentielles en lien avec les points d'acupuncture	13h45-14h45 Flora VAURON Méditation & relaxation sonore aux bols Népalais	13h45-14h45 Jean-François PESENTI Atelier de Mindful Eating	
15h-16h15 Laurence HANNEQUIN Hatha Yoga Soulager le dos	15h-16h15 Nathalie CATINAUD Hatha Yoga Le psoas, le muscle de l'âme	14h-16h30 Sandrine ROUBENNE Cercle de pardon	14h-16h30 Martine PUJOL Yoga Nidra Védique	15h-16h15 Isabelle GRAPТИN Hatha Yoga	15h-16h15 Christelle BARAULT Atelier de Yoga par la voix	15h-16h15 Olivier CHIRON Pélerinage de lieux de culte Hindou	15h-16h15 Pascale SABOURAUD Sophrologie le lâcher prise	15h-16h15 Flora VAURON Méditation & relaxation sonore aux bols Népalais	15h-16h15 Magali BRÉAUD DO In	15h-16h15 Flora VAURON Méditation & relaxation sonore aux bols Népalais
16h30-17h45 Joannick GODET Vinyasa	16h30-17h45 Annick THÉVENOT Hatha Yoga Eveil de notre axe de vie	16h45-17h45 Karine SALMON Initiation de danse Indienne Bharata Natyam	16h30-17h45 Jimmy Guye DUMOULIN Tambour et chant	16h30-17h45 Emmanuelle CUEFF Respire... Danse... Chante... Contemple	16h30-17h45 Stéphanie HIBON MINET Cercle de chants intuitifs et guidés	16h30-17h45 Stéphanie HIBON MINET Cercle de chants intuitifs et guidés	16h30-17h45 Pascale SABOURAUD Sophrologie le lâcher prise "la confiance en soi"	16h30-18h Martine PUJOL Yoga Nidra Védique	16h30-18h Aurore MOTTE Atelier l'arbre de vie Voyage intérieur en méditation & en couleurs	17h30-18h45 Stéphanie CONTENT TARDIEU Nicolas ASLANIAN Nordic Yoga
18h-19h30 Elodie de la RIGOULIÈRE Munz Floor	18h-19h30 Tatiana FIRMIN Yoga Iyengar	18h-19h30 Brigitte EUDE Constellation familiale	18h-19h30 Jimmy Guye DUMOULIN Voyage au Tambour	18h-19h30 Karine SALMON Mudra et mythologie	18h-19h30 Pauline PÉLISSIER Nourrir son être selon l'Ayurveda	18h-19h30 Marie DENIS-LUTARD Atelier Huiles essentielles en lien avec les points d'acupuncture	18h-19h30 Jean-François PESENTI Atelier de Méditation	18h-19h15 Flora VAURON Méditation & relaxation sonore aux bols Népalais	18h-19h15 Flora VAURON Méditation & relaxation sonore aux bols Népalais	
21h-22h30 Léo SORS Concerts méditatifs	21h-22h30 Groupe BLISS Concert Chants			21h-22h30 Groupe CONSTELLATION Mantras & Instruments sonores méditatifs				21h-22h30 Patrick FAURE Rituel chamanique	21h-22h30 Patrick FAURE Rituel chamanique	

7H00 - 8H30 *Petit Déjeuner au self*

12h00-14H00 *Déjeuner au self*

19h00-21H00 *Diner au self*

SALLE ANANDA joie profonde	SALLE SHANTI paix, calme intérieur	SALLE PRANA énergie vitale	SALLE SAMADHI état de pleine conscience	AUVENT EXTÉRIEUR	SALLE NAMASTE respect et connection	SALLE SATYA vérité et authenticité	SALLE SUKHA aisance et bien-être	SALLE MOKSHA libération, lâcher-prise	CHAMBON STATION (extérieur)	EXTÉRIEUR
6h 6h-7h15 Jacques VIGNE Méditation du matin	Floriane DESPLEBIN Yin Yoga Ouverture des hanches			6h-7h15 Annick THÉVENOT Éveil de notre axe de vie					6h-7h Isabelle BERTEAU Krya et méditation	6h-7h15
7h 15 30 45 8h 8h-9h30										
9h Tatiana FIRMIN Yoga Iyengar	Elodie de la RIGOULIÈRE Munz Floor	Jimmy Guye DUMOULIN Tambour et chant	Patrick FAURE Atelier L'art de la présence	Joannick GODET Vinyasa 9h15-10h15	Noémie BEUCLER Yoga du son	Warren BARRY Atelier d'autohypnose	Sabira TRIFI Atelier Créer à partir du présent	Cathy MASSEUS Bain sonore des 8 directions	Isabelle BERTEAU Hatha Yoga Flow	8h30-9h45 Nicolas ASLANIAN Nordic Yoga
9h45-11h 10h Isabelle GRAPТИN Anahata Chakra Le coeur	Frédérique BUISSON Krya Pranayama Salutations au soleil	Jimmy Guye DUMOULIN Voyage au Tambour	Patrick FAURE Atelier L'art de la présence	Joannick GODET Vinyasa 10h30-12h30	Christelle BARAULT Atelier de Yoga par la voix	Warren BARRY Atelier de reboutement	Martine PUJOL Yoga Nidra Védique	Cathy MASSEUS Voyage en "Poésie sonore"		9h45-11h Aurore MOTTE Lignes Souffle Intention. Créer son marque page. (Réfectoire à l'extérieur sur la terrasse couverte)
11h 11h15-12h45 12h Elodie de la RIGOULIÈRE Munz Floor	Emmanuelle CUEFF Danse du dragon & Yoga du son	Martine PUJOL Yoga Nidra Védique	Rémi LAJTNER Kundalini Yoga	Jacques VIGNE Conférence "Développer l'altruisme par le Karma Yoga"	Magali BRÉAUD DO In	Brigitte EUDE Constellation familiale	Sabira TRIFI Atelier croyances limitantes et croyances émancipantes	Flora VOURON Voyage sonore aux bols & autres instruments		
13h 13h45-14h45 14h Floriane DESPLEBIN Hatha Yoga Chakra racine ancrage	Adèle EUDE Hatha Yoga			13h45-14h45 13h45-16h15 15h-16h15 Sandrine ROUBENNE Cercle de pardon	Adèle EUDE Yin sonore	Isabelle GRAPТИN Anahata chakra le coeur	Christelle BARAULT Atelier de Yoga par la voix	Olivier CHIRON Pèlerinage de lieux de culte Hindou	Bélisa ÉVANGELISTA Méditation Tantrique	Flora VOURON Voyage sonore aux bols & autres instruments
15h-16h15 15h-16h15 16h Tatiana FIRMIN Yoga Iyengar	Annick THÉVENOT Hatha Yoga Ouverture du cœur			15h-16h15 Aurore MOTTE Atelier corps Yoga balles	Isabelle BERTEAU Hatha Yoga Flow	Stéphanie HIBON MINET Cercle de chants intuitifs et guidés	Olivier CHIRON Conférence Mandalas une vision du monde et du sacré	Pascale SABOURAUD Sophrologie le lâcher prise "la confiance en soi"	Jean-François PESENTI Atelier de Mindful Eating	15h-16h15 16h45-18h Magali BRÉAUD DO In (Au bord du lac) 17h30-18h45 Nicolas ASLANIAN Nordic Yoga
16h30-18h 17h Marjolaine DUBREUIL Siridev Kundalini Yoga	Séverine FÉZARD Yoga de l'être Adi Yoga Shakti Yoga	Brigitte EUDE Constellation familiale	Bélisa ÉVANGELISTA Yoga selon Bihar School	Emmanuelle CUEFF Bain mantrique Les sons guérisseurs	Stéphanie HIBON MINET Cercle de chants intuitifs et guidés	Caroline HOLODENKO Atelier transcender les égos dans un groupe L'harmonie en collectif	Pascale SABOURAUD Sophrologie le lâcher prise	Jean-François PESENTI Atelier de Méditation		

7H00 - 8H30 *Petit Déjeuner au self*

12H00-14H00 *Déjeuner au self*