

Planning du festival Om Shanti										VENDREDI		
SALLE ANANDA joie profonde	SALLE SHANTI paix, calme intérieur	SALLE PRANA énergie vitale	SALLE SAMADHI état de pleine conscience	AUVENT EXTÉRIEUR	SALLE NAMASTE respect et connexion	SALLE SATYA vérité et authenticité	SALLE SUKHA aisance et bien-être	SALLE MOKSHA libération, lâcher-prise	CHAMBON STATION (extérieur)	EXTÉRIEUR		
14h-15h15 Noémie BEUCLER Yoga du son	14h-15h15 Annick THÉVENOT Hatha Yoga			14h-15h15 Isabelle BERTEAU Hatha Yoga Flow		14h-15h15 Pauline PELISSIER Nourrir son être selon l'Ayurvéda	14h-17h Sandrine ROUBENNE Cercle de pardon	14h-15h15 Warren BARRY Atelier d'auto-hypnose				
15h30-17h Séverine FÉZARD Yoga de l'être	15h30-17h Emmanuelle CUEFF Mantras et lumière			15h30-17h Adèle EUDE Hatha Yoga	Aurore MOTTE Conférence sur les 8 membres du yoga	15h30-17h Brigitte EUDE Constellation familiale		15h30-17h Pascale SABOURAUD Sophrologie le lâcher prise				
17h15-18h30 Isabelle GRAPTIN Hatha Yoga	17h15-19h Spectacle de danse Indienne Bharata Natyam	17h15-19h Warren BARRY Atelier d'auto-hypnose	17h15-19h Marie DENIS-LUTARD Atelier Huiles essentielles en lien avec les points d'acupuncture	17h15-19h Groupe CONSTELLATION Mantras et instruments sonores méditatifs					17h30-19h Joannick GODET Vinyasa			
19h00-21h00 19h00-21h00	Diner au self											
21h-22h30 Léo SORS Concert méditatif	21h-22h30 Groupe BLISS Kirtan Chants de mantras								21h-22h30 Patrick FAURE Rituel chamanique			

Planning du festival Om Shanti										SAMEDI		
SALLE ANANDA joie profonde	SALLE SHANTI paix, calme intérieur	SALLE PRANA énergie vitale	SALLE SAMADHI état de pleine conscience	AUVENT EXTÉRIEUR	SALLE NAMASTE respect et connexion	SALLE SATYA vérité et authenticité	SALLE SUKHA aisance et bien-être	SALLE MOKSHA libération, lâcher-prise	CHAMBON STATION (extérieur)	EXTÉRIEUR		
6h-7h15 Isabelle BERTEAU Hatha Yoga Flow	6h-7h15 Annick THÉVENOT Hatha Yoga Ouverture du coeur							6h-7h Bélisa ÉVANGELISTA Méditation Tantrique		6h-7h15 Jacques VIGNE Marche méditative autour du lac RDV devant l'auvent		
					7H00 - 8H30 Petit Déjeuner au self							
8h15-9h30 Adèle EUDE Vinyasa	8h15-9h30 Tatiana FIRMIN Yoga Iyengar	8h15-9h30 Karine SALMON Cours de danse Indienne Bharata Natyam	8h-9h30 Patrick FAURE L'atelier de la présence	8h-9h30 Isabelle GRAPTIN Hatha Yoga Anahatha Chakra Le coeur	8h15-9h30 Noémie BEUCLER Yoga du son	8h15-9h30 Warren BARRY Atelier de reboutement	8h15-9h30 Sabira TRIFI Atelier croyances limitantes et croyances émancipantes	8h15-9h30 Cathy MASSEUS Yoga énergétique du son Souffles, sons & ancrage	8h15-9h30 Isabelle BERTEAU Hatha Yoga Flow + Laurence LEMAIRE HENNEQUIN Hatha Yoga Danse du dragon	8h30-9h45 Stéphanie CONTENT TARDIEU Nicolas ASLANIAN Nordic Yoga		
9h45-11h Élodie de RIGOULIÈRE Munz Floor	9h45-11h Frédérique BUISSON Hatha Yoga	9h45-11h Magali BRÉAUD DO In	9h45-11h Isabelle GRAPTIN Anahatha Chakra Le coeur	9h45-11h Floriane DESPLEBIN Hatha Yoga Chakra racine ancrage	9h45-11h Christelle BARAULT Atelier de Yoga par la voix	9h45-11h Warren BARRY Atelier d'autohypnose	9h45-11h Sabira TRIFI Atelier Créer à partir du présent	9h45-11h Cathy MASSEUS Yoga énergétique du son Chant des voyelles				
11h15-12h45 Bélisa ÉVANGELISTA Yoga selon Bihar School	11h15-12h45 Emmanuelle CUEFF Hatha Yoga Sonore & Mantra	11h15-12h45 Brigitte EUDE Constellation familiale	11h15-12h45 Rémi LAJTNER Kundalini Yoga	11h15-12h30 Adèle EUDE Ashtanga	11h15-12h30 Pauline PELISSIER Nourrir son être selon l'Ayurveda	11h15-12h30 Caroline HOLODENKO Atelier transcender les égos dans un groupe L'harmonie en collectif	11h15-12h45 Marie DENIS-LUTARD Atelier Huiles essentielles en lien avec les points d'acupuncture	11h15-12h30 Jean-François PESENTI Atelier de Mindful Eating				
					12h00-14H00 Déjeuner au self							
13h45-14h45 Laurence LEMAIRE HENNEQUIN Hatha Yoga Soulager le dos	13h45-14h45 Nathalie CATINAUD Hatha Yoga Le psoas, le muscle de l'âme	14h-16h30	13h45-14h45 Martine PUJOL Yoga Nidra Védique	13h45-14h45 Isabelle GRAPTIN Hatha Yoga	13h45-14h45 Christelle BARAULT Atelier de Yoga par la voix	13h45-14h45 Olivier CHIRON Pèlerinage de lieux de culte Hindou	13h45-14h45 Pascale SABOURAUD Sophrologie le lâcher prise	13h45-14h45 Flora VOURON Méditation & relaxation sonore aux bols Népalais				
15h-16h15 Nathalie CATINAUD Hatha Yoga Le psoas, le muscle de l'âme	15h-16h15 Floriane DESPLEBIN Yin Yoga Ouverture des hanches	15h-16h15 Sandrine ROUBENNE Cercle de pardon	15h-16h15 Aurore MOTTE Atelier corps Yoga balles	15h-17h Jacques VIGNE Conférence "Comment stabiliser la joie intérieure "	15h-16h15 Stéphanie HIBON MINET Cercle de chants intuitifs et guidés	15h-16h15 Olivier CHIRON Conférence Mandalas une vision du monde et du sacré	15h-16h15 Magali BRÉAUD DO In	15h-16h15 Flora VOURON Méditation & relaxation sonore aux bols Népalais				
16h30-17h45 Joannick GODET Vinyasa	16h30-17h45 Annick THÉVENOT Hatha Yoga Eveil de notre axe de vie	16h45-17h45 Karine SALMON Initiation de danse Indienne Bharata Natyam	16h30-17h45 Jimmy Guye DUMOULIN Tambour et chant	17h15-19h30 Emmanuelle CUEFF Respire... Danse... Chante... Contemple	16h30-17h45 Stéphanie HIBON MINET Cercle de chants intuitifs et guidés	16h30-17h45 Pascale SABOURAUD Sophrologie le lâcher prise "la confiance en soi"	16h30-18h Martine PUJOL Yoga Nidra Védique	16h30-18h Aurore MOTTE Atelier l'arbre de vie Voyage intérieur en méditation & en couleurs		17h30-18h45 Stéphanie CONTENT TARDIEU Nicolas ASLANIAN Nordic Yoga		
18h-19h30 Élodie de RIGOULIÈRE Munz Floor	18h-19h30 Tatiana FIRMIN Yoga Iyengar	18h-19h30 Brigitte EUDE Constellation familiale	18h-19h30 Jimmy Guye DUMOULIN Voyage au Tambour		18h-19h15 Karine SALMON Mudra et mythologie	18h-19h30 Pauline PELISSIER Nourrir son être selon l'Ayurveda	18h-19h30 Marie DENIS-LUTARD Atelier Huiles essentielles en lien avec les points d'acupuncture	18h-19h15 Jean-François PESENTI Atelier de Méditation				
					19h00-21H00 Diner au self							
21h-22h30 Léo SORS Concerts méditatifs	21h-22h30 Groupe BLISS Mantras et chants du monde			21h-22h30 Groupe CONSTELLATION Mantras & Instruments sonores méditatifs					21h-22h30 Patrick FAURE Rituel chamanique			

Planning du festival Om Shanti					DIMANCHE							
SALLE ANANDA joie profonde		SALLE SHANTI paix, calme intérieur		SALLE PRANA énergie vitale	SALLE SAMADHI état de pleine conscience	AUVENT EXTÉRIEUR	SALLE NAMASTE respect et connexion	SALLE SATYA vérité et authenticité	SALLE SUKHA aisance et bien-être	SALLE MOKSHA libération, lâcher-prise	CHAMBON STATION (extérieur)	EXTÉRIEUR
6h-7h15 Jacques VIGNE Méditation du matin		6h-7h15 Floriane DESPLEBIN Yin Yoga Ouverture des hanches			6h-7h15 Annick THÉVENOT Éveil de notre axe de vie					6h-7h Isabelle BERTEAU Krya et méditation		6h-7h15
							7H00 - 8H30 <i>Petit Déjeuner au self</i>					
8h-9h30		8h-9h30			8h-9h30	8h-9h	8h15-9h30		8h15-9h30		8h15-9h30	8h30-9h45
Tatiana FIRMIN Yoga Iyengar		Elodie de RIGOULIÈRE Munz Floor		Jimmy Guye DUMOULIN Tambour et chant	Patrick FAURE Atelier L'art de la présence	Joannick GODET Vinyasa	Noémie BEUCLER Yoga du son	Warren BARRY Atelier d'auto-hypnose	Sabira TRIFI Atelier Créer à partir du présent	Cathy MASSEUS Bain sonore des 8 directions	Isabelle BERTEAU Hatha Yoga Flow	Nicolas ASLANIAN Nordic Yoga
9h45-11h					9h45-11h	Joannick GODET Vinyasa	9h45-11h		9h45-11h		9h45-11h	9h45-11h
Isabelle GRAPTIN Anahata Chakra Le coeur		Frédérique BUISSON Krya Pranayama Salutations au soleil		Jimmy Guye DUMOULIN Voyage au Tambour	Patrick FAURE Atelier L'art de la présence		Christelle BARAULT Atelier de Yoga par la voix	Warren BARRY Atelier de reboutement	Martine PUJOL Yoga Nidra Védique	Cathy MASSEUS Voyage en "Poésie sonore"		Aurore MOTTE Lignes Souffle Intention. Créer son marque page. (Réfectoire à l'extérieur sur la terrasse couverte)
11h15-12h45		11h15-12h45		11h15-12h15	11h15-12h45	10h30-12h30 Jacques VIGNE Conférence "Développer l'altruisme par le Karma Yoga"	11h15-12h30	11h15-12h45	11h-12h30	11h15-12h30		
Élodie de RIGOULIÈRE Munz Floor		Emmanuelle CUEFF Danse du dragon & Yoga du son		Martine PUJOL Yoga Nidra Védique	Rémi LAJTNER Kundalini Yoga		Magali BRÉAUD DO In	Brigitte EUDE Constellation familiale	Sabira TRIFI Atelier croyances limitantes et croyances émancipantes	Flora VOURON Voyage sonore aux bols & autres instruments		
13h45-14h45		13h45-14h45		13h45-16h15	13h45-14h45		13h45-14h45		13h45-14h45		13h45-14h45	
Floriane DESPLEBIN Hatha Yoga Chakra racine ancrage		Adèle EUDE Hatha Yoga		Sandrine ROUBENNE Cercle de pardon	Adèle EUDE Yin sonore	Isabelle GRAPTIN Anahata chakra le coeur	Christelle BARAULT Atelier de Yoga par la voix	Olivier CHIRON Pèlerinage de lieux de culte Hindou	Bélisa ÉVANGELISTA Méditation Tantrique	Flora VOURON Voyage sonore aux bols & autres instruments		
15h-16h15		15h-16h15			15h-16h15		15h-16h15		15h-16h15		15h-16h15	
Tatiana FIRMIN Yoga Iyengar		Annick THÉVENOT Hatha Yoga Ouverture du coeur			Aurore MOTTE Atelier corps Yoga balles	Isabelle BERTEAU Hatha Yoga Flow	Stéphanie HIBON MINET Cercle de chants intuitifs et guidés	Olivier CHIRON Conférence Mandalas une vision du monde et du sacré	Pascale SABOURAUD Sophrologie le lâcher prise "la confiance en soi"	Jean-François PESENTI Atelier de Mindful Eating		
16h30-18h		16h30-18h		16h30-18h30	16h30-18h		16h30-18h		16h30-18h		16h30-18h	
Siridev Marjolaine DUBREUIL Kundalini Yoga		Séverine FÉZARD Yoga de l'Être Adi Yoga Shakti Yoga		Brigitte EUDE Constellation familiale	Bélisa ÉVANGELISTA Yoga selon Bihar School	Emmanuelle CUEFF Bain mantrique Les sons guérisseurs	Stéphanie HIBON MINET Cercle de chants intuitifs et guidés	Caroline HOLODENKO Atelier transcender les égos dans un groupe L'harmonie en collectif	Pascale SABOURAUD Sophrologie le lâcher prise	Jean-François PESENTI Atelier de Méditation		16h45-18h Magali BRÉAUD DO In (Au bord du lac) 17h30-18h45 Nicolas ASLANIAN Nordic Yoga